

Santiago de Chile, ____ de _____ del 20__

Carta de Renuncia

Estimado(a) _____,

Por medio de la presente, quiero presentar formalmente mi renuncia al puesto que ocupo en _____. Esta decisión ha sido tomada después de una cuidadosa reflexión y consideración de mi bienestar emocional y mental, ya que me encuentro experimentando niveles de estrés laboral insostenibles.

Durante los últimos meses, he enfrentado una carga de trabajo abrumadora y constantes presiones que han tenido un impacto significativo en mi salud y bienestar. A pesar de mis esfuerzos por mantener un equilibrio entre el trabajo y la vida personal, he llegado a un punto en el que me resulta insostenible continuar en este entorno laboral.

Solicito que se tomen las medidas necesarias para formalizar mi renuncia y realizar los trámites administrativos correspondientes. Estoy dispuesto(a) a colaborar durante el período de transición para asegurar una transferencia adecuada de mis responsabilidades y conocimientos a un miembro del equipo.

Agradezco sinceramente a _____ y a todo el equipo de _____ por la oportunidad de formar parte de la organización y por el apoyo que he recibido durante mi tiempo en la empresa. Reconozco los esfuerzos realizados para crear un ambiente de trabajo positivo y productivo.

Agradezco su comprensión y consideración ante mi situación de estrés laboral. Quedo a su disposición para cualquier consulta adicional y para proporcionar cualquier documentación o información adicional que pueda ser necesaria.

Deseo lo mejor para _____ en sus esfuerzos futuros y en el logro de sus metas empresariales. Espero que se tomen medidas para abordar el estrés laboral y promover un entorno de trabajo saludable para todos los empleados.

Atentamente,

Firma

Nombre: _____

N° Identificación: _____